

ANNEE 2021/2022

ENVIE DE  
DÉCOUVRIR PLUS  
D'APPROCHES EN  
THÉRAPIES ?

# Les ateliers psycho- découvertes

Ateliers pratiques et témoignages d'expériences pour les étudiants en master de psychologie et les jeunes professionnels animés par des psychologues

Pour plus d'informations, rendez-vous sur :

[PPSY-ASSO.FR](http://PPSY-ASSO.FR)



Rejoignez-nous depuis  
chez vous avec zoom  
de 18h30 à 20h, les...

# Agenda

## Lundi 25 octobre

L'entretien motivationnel  
Avec Louis Lambert

## Lundi 22 novembre

Les compétences  
émotionnelles  
Avec Clémence Gayet

## Lundi 6 décembre

L'activation  
comportementale  
Avec Jean-Baptiste Baudier

## Lundi 24 janvier

La Thérapie fondée sur la  
compassion  
Avec Marine Paucsik

## Lundi 28 février

La Thérapie d'Acceptation et  
d'Engagement - la matrice ACT  
Avec Laurine Buchier

## Lundi 21 mars

La Méditation de pleine  
conscience - application clinique  
Avec Cécile Fluttaz

## Lundi 25 avril

La psychologie positive  
Avec Marine Paucsik

## Lundi 23 mai

L'approche  
Centrée Solution  
Avec Jean-Baptiste Baudier

**Vous souhaitez vous inscrire pour ces ateliers ?**

**Inscription à prix libre mais obligatoire ici**

**PPSY-ASSO.FR**

Vous trouverez également une présentation des intervenants  
et les événements de l'association.